

Принят
на педсовете
протокол № 5
от 29.05 2025г

Кабул ителде:
" 29 " 05 2025 ел
Педагоглар советының
№ 5 беркетмәсе белән

"Утверждаю"
Заведующий МБДОУ "Д
Пр.№ 78 от 29.05
" 29 " 05
№ 78 боерыгы н
Әлмәт шәһәре 37 нче



Режим дня старшей группы № 3 Зурлар төркемендә көндәлек режим

Теплый период/Елның җылы вакыты

В дошкольном учреждении / Балалар бакчасында

На улице: прием детей, игры, утренняя гимнастика	6.15-08.10
Урамда: Балаларны кабул итү, уеннар, иртәнге гимнастика	
Подготовка к завтраку, завтрак / Иртәнге ашка хәзерлек, иртәнге аш	08.10-08.30
Игры, подготовка к прогулке / Уеннар, саф һавага чыгарга әзерләнү	08.30-09.15
Прогулка: игры, наблюдения, занятия, самостоятельная деятельность детей, воздушные и солнечные процедуры.	09.30-12.00
Саф һавада: уеннар, күзәтүләр, шөгыльләр, балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге, һава һәм кояш процедуралары	
Организованная образовательная деятельность на прогулке (музыка, физическое развитие)	пн 10.15-10.40 вт 9.40-10.05 ср 9.40-10.05 чт 10.10-10.35 пт 9.40-10.05
Саф һавада оештырылган белем бирү эшчәнлеге (музыка, физик үсем)	
Второй завтрак / Икенче иртәнге аш	10.00-10.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры / Саф һавадан керү, су процедуралары	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед / Көндөзгә ашка әзерлек, көндөзгә аш	12.10-12.40
Дневной сон / Көндөзгә йокы	12.40-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, полдник	15.00-15.20
Әкрәнләп йокыдан тору, куңел күтәрү гимнастикасы, төшке аш.	
Игры. Самостоятельная деятельность детей	15.20-16.10
Уеннар. Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге	
Подготовка к ужину, ужин / Кичке ашка әзерлек, кичке аш	16.10-16.30
Игры. Вечерняя прогулка. Уход детей домой	16.30-18.15
Уеннар. Кичке саф һавада булу. Балаларны өйләренә озату.	
Дома/Өйдә	
Прогулка с детьми / Саф һавада булу	18.15-20.00
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры Саф һавадан керү, җиңелчә кичке аш, тыныч уеннар, гигиена процедуралры	20.00-21.00
Ночной сон / Төнге йокы	21.00-06.00 (07.30)